



世界に広がる“からし種運動”のネットワーク「声なき者の友」の輪  
ニュースレターVol. 29 (2018年3月発行)

### イースター（復活祭）のご挨拶

一粒の麦がもし地に落ちて死ななければ、それは一つのみですが、もし死ねば、豊かな実を結びます。犠牲を伴って蒔かれた愛の種は、新たな命の実として結実します。復活の主を期待しつつ。(代表・神田英輔)

### 愛の筋トレ

FVIの国内での働きのひとつに、「イエスのように隣人を愛するライフスタイルを個人や教会、団体が身につけ、内面化することのサポート」があります。私たちは多様な訓練会やコーチング、メンタリングなどのプログラムを用意しており、設立以来の7年間、微力ながら日本全国の教会の「包括的な宣教」の働きにご協力するという特権に与ってきました。

「愛の筋トレ」は2010年から用いられているプログラムで、個人が生活の中で神の愛を具体化することを身につけるために開発されました。昨年(2017年)の2月以来、戸田福音自由教会の牧師である横山誠先生と私は、個人的なメンタリングを通してこの「愛の筋トレ」に取り組んでおり、そのメンター・メンティー関係は現在も続いています。今回は、最初の8週間の課程を終えた際に書いていただいたレポートをご紹介します。

#### 「愛の筋トレ」を受講して

「愛の筋トレ」を受講した動機は、私が「キリストのように」生きることには強い憧れがあるものの、自分自身がそれとは程遠い存在であることを自覚していたからです。この実践は私にとって、とても楽しいものでした。「必要カテゴリーのマトリックス」は、愛の対象を視覚的に確認でき、自分の傾向が顕著にあらわれました。自分の強い部分、弱い部分を客観的に判断できれば、重点的に弱い部分を訓練する事が出来ます。これまでは「恥ずかしい」「偽善的だ」「何もこの私がしなくても」といった思いが私の行動を阻んでいましたが、この訓練のおかげで意識的にそのような思いを払いのけることが出来ました。「これは訓練だから、恥ずかしくない。」「これは訓練だから、たとえ自分が偽善的だと思ってもかまわない。」「これは訓練だから、私がしよう。」ところが、第8週を過ぎる頃には、こうした納得の仕方が頭をよぎることもなくなり、むしろ、そうすることの楽しさを味わうようになりました。

私たちがキリストのように生きる事を本当の意味で可能とされるのは助け主である聖霊ご自身ですが、陣内さんという伴走者の有無は私にとって非常に大きかったと思います。近い将来、私自身も誰かの伴奏者として走らなければならないと、恐れつつ、自覚しています。

戸田福音自由教会 横山 誠



「愛の筋トレ」は、周囲の必要に敏感になり、奉仕のライフスタイルを身につけるために有用です。「必要を見つける」→「計画する」→「実行する」という簡単な3ステップを週ごとに繰り返すことで、バランス良く人々や神の被造物への神の御心を見つけ、創造的な方法で仕える行動をすることが出来るようになっていきます。具体的には「家族」「教会」「地域社会」「離れた地域」「被造物」という5つの「奉仕の対象」と、「霊的・身体的・社会的・知的な必要」というWHOの「健康の定義」にも対応したルカ書2章52節からの4つの「仕える領域」を組み合わせ、それぞれにバランス良く神の御心を現すために「自分にできる最も小さな行動」を、積み重ねていきます。

これに取り組むことで、自分の周囲の人々や被造物に対して「これまで見たことのなかった視点」が獲得され「これまでしたことのなかったこと」を行うことでイエスのように愛する筋肉が鍛えられます。FVIの働きを通して、日本と世界の教会が包括的に神の御心を現し、やがて世界を変革していく小さな種が蒔かれていくよう、お祈りいただけますと幸いです。また、このような訓練プログラムやセミナーに興味がある教会、団体、個人の方がおられましたらご一報ください。 (陣内俊)

## その他の活動 (2017年12月~2018年2月)

世界食料デー那須野ヶ原大会、那須グレースチャペル (以上栃木県)、万座温泉ホテル・カルチャー講演会、万座教会 (群馬県)、世界食料デー伊丹大会同窓会、祝園チャペル・FVI集会、クリスマス特別集会 (京都府)、ラジオ番組「心に光を」に出演 (米国ハワイ州)、東京武蔵野福音自由教会、練馬グレースチャペル、玉川神の教会 (以上東京都)、戸田福音自由教会、埼玉のぞみチャペル (以上埼玉間)、聖望キリスト教会 (千葉県) カンバーランド長老・渋沢教会、本郷台キリスト教会・世界食料デーを考える会 (以上神奈川県)、新潟グレースネットチャペル (新潟県) などでFVIカタリストがセミナー、講演、報告等の奉仕させていただきました。共に労してください。皆様に心より感謝いたします。

## 働きの支援、会費支払いのための送金方法

- ① 郵便振替： 口座名：「FVI」 口座番号：00180-0-300201
- ② ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行の口座もご利用いただけますので、ご希望される方はお問い合わせください。

\* このニュースレターは、<http://www.karashi.net/>に掲載されています。希望された方にはemailによる配信または印刷物として郵送させていただきます。送付先、送付方法の変更、部数の追加、差し止めなど、以下の連絡先までお知らせください。

\* 種資金による国際協力、カタリスト支援など、献金をお送りくださる場合は、同封の郵便振替用紙の通信欄に、献金先の国・地域名またはカタリスト名をご明記ください。